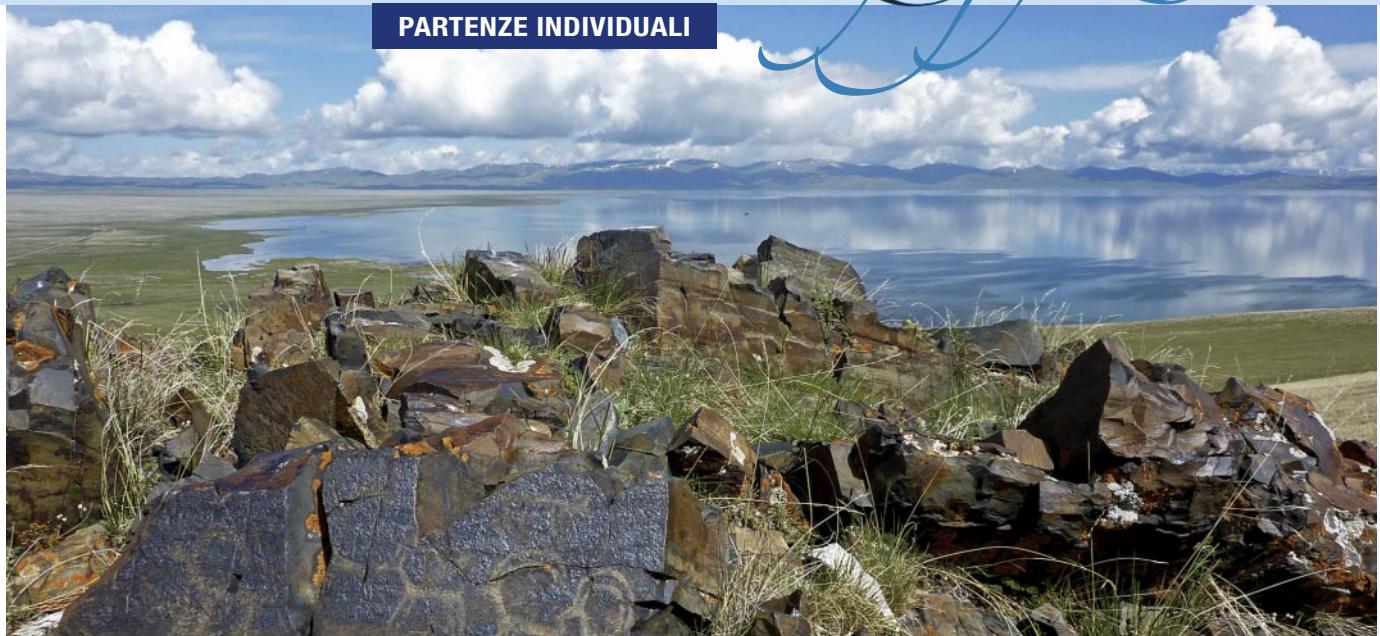




# Natura del Kyrgyzstan

PARTENZE INDIVIDUALI



1° Giorno

## ARRIVO A BISHKEK

Arrivo nelle prime ore del mattino. Disbrigo delle formalità doganali. Trasferimento in hotel. Prima colazione e escursione al Parco Nazionale Ala Archa che si estende su un'area di 200 km quadrati, ricco di foreste, cascate e fiumicini. Rientro a Bishkek e pranzo. Nel pomeriggio visita della città, attorniata dalle alte montagne del Kyrgyzstan Alatau sempre innevate. Sosta al monumento Manas, eroe nazionale kirghiso, visita al Museo delle belle arti e passeggiata sulla Piazza Ala Too, dove si potrà assistere al cambio della guardia davanti ai palazzi governativi, proseguimento verso l'Antica Piazza dove sorge il palazzo del Parlamento. Cena e pernottamento.

2° Giorno

## BISHKEK - LAGO SON KUL (360 Km 6-7 ore)

Prima colazione e partenza per il Lago Son Kul. Sosta alla Torre di Burana (XI-XII sec.), sito Unesco, nei pressi di Tokmok. Visita del sito e del piccolo museo locale con collezioni delle tipiche tombe di Balbals. Pranzo al sacco. Arrivo al lago Son Kul dove famiglie locali vivono in modo tradizionale. Vi verrà offerto airan fresco (yogurt) e kumis (bevande nazionali di latte fermentato). Cena e pernottamento presso il campo di yurte.

3° Giorno

## LAGO SON KUL

Pensione completa presso il campo. Giornata dedicata all'esplorazione dei dintorni del lago, situato a 3030 m. e circondato da vette innevate.

5° Giorno

## KARAKOL

### (Escursione alle Gole di Djety Oguz e Juuku)

Prima colazione e visita a piedi della città: la Moschea di Dungan, la Cattedrale Russa Ortodossa, il Complesso del Memoriale di Prjevalskii. Pranzo in un ristorante locale e trasferimento per escursione alla gola di Djety Oguz (2600 m.), sul versante nord della catena del Terskei Ala Too, e alla Gola di Juuku, divisa in due parti; da una parte è possibile passeggiare mentre nell'altra è possibile fare bagni nelle sorgenti di acqua calda. Al termine dell'escursione, rientro a Karakol. Cena e pernottamento in Guest House.

6° Giorno

## KARAKOL - LAGO ISSIK KUL - GOLA DI GRIGORIEVSKOE - CHOLPON ATA (150 Km 3 ore)

Prima colazione e partenza verso la parte nord del lago Issyk Kul fino alla gola Grigorievskoe (Chon Ak Suu). Escursione a piedi. Sulla strada visita del museo di Przhevalsko, esploratore russo del continente asiatico. Pranzo al sacco. Nel pomeriggio proseguimento dell'escursione intorno al Lago Issyk Kul, il secondo lago alpino per dimensioni dopo il Titicaca. Il lago di Issyk Kul è considerato la perla del Tien Shan e uno dei più bei laghi del Paese; è

### DA TENERE PRESENTE

- Si raggiungeranno altitudini sopra i 3.000 metri, previsto pernottamento in Guest house, e campi tendati.
- Il programma è ricco di interesse storico e naturalistico. È richiesto tuttavia un certo spirito di adattamento alla realtà locale. Vista la situazione climatica e ambientale è necessario rispettare alcune cautele igieniche come non mangiare verdure crude e bere acqua solo da bottiglie sigillate.
- Le guide locali parlanti italiano sono di numero esiguo; è quindi necessario provvedere alla conferma del viaggio con molto anticipo per poter assicurare l'assistenza di guida parlante italiano.
- La rete stradale è in via di ammodernamento.
- Sono previsti percorsi su strade sterrate.

il secondo lago alpino più grande del mondo, dopo il Titicaca in Sud America. È lungo 182 km e largo 58, apparentemente di origine vulcanica, le sue acque sono riscaldate da sorgenti termali, dunque la sua superficie non gela mai. In estate, la temperatura dell'acqua raggiunge i 25-28°C (più alta di quella dell'aria) e si può nuotare attorniati dai picchi innevati del Tien Shan. Estremamente profondo e piacevolmente caldo, durante i secoli il lago è stato una sorta di oasi nel bel mezzo dell'inospitale ambiente montano, con flora e fauna molto diversificata. Sistemazione in hotel sulle rive del lago.

### 7° Giorno CHOLPON ATA - BISHKEK (250 Km 4 ore)

Prima colazione. Escursione in barca sul lago. Proseguimento con la visita al giardino di pietra "Cholpon Ata Petroglyphs", il tempio a cielo aperto che ospita petroglifici con una datazione che va dal 1500 a.C. al 1000 d.C. e visita al Museo Etnografico locale. Pranzo e partenza per Bishkek attraverso la gola di Gorge. Arrivo a Bishkek e sistemazione in hotel. Cena e pernottamento.

### 8° Giorno BISHKEK - PARTENZA

Nelle prime ore del mattino trasferimento in aeroporto. Fine dei nostri servizi.

### PARTENZE ESCLUSIVE COLUMBIA

#### > SOLO SERVIZI A TERRA

ALBERGHI: Quattro stelle (classif. locale)

#### PASTI COME DA PROGRAMMA

PARTENZA GIORNALIERA  
da aprile a dicembre 2.200

#### Supplementi:

Camera singola (salvo disp. locale)	200
Spese di servizio (da pagare in loco)	60
Iscrizione	50

Assicurazione obbligatoria garanzia Medico, Bagaglio, Annullamento (vedi Polizza "Vacanza Serena") premio 4,5% del costo del viaggio.

minimo 2 partecipanti



#### LA QUOTA COMPRENDE:

- sistemazione in camere doppie standard in hotel 4 stelle a Bishkek, 3 stelle a Cholpon Ata, in Guest House a Karakol; sono previsti due pernottamenti in yurta 4/6 posti presso il Lago Son Kul. Le sistemazioni in guest house e yurta sono semplici e spartane, con servizi esterni alla struttura
- pensione completa come da programma (alcuni pranzi saranno a pic-nic durante le escursioni)
- trasferimenti e visite
- assistenza guida/tour escort parlante italiano durante i trasferimenti e le visite in programma
- borsa e guida da viaggio in omaggio

#### LA QUOTA NON COMPRENDE

- I voli dall'Italia • i pasti non menzionati • facchinaggio • eventuali tasse di ingresso richieste in frontiera • bevande, extra personali in genere e tutto quanto non espressamente indicato in "la quota comprende"