

Laos e Yunnan

1° Giorno

ITALIA - VIENTIANE

Partenza per Vientiane con volo di linea (non diretto). Pasti e pernottamento a bordo.

2° Giorno

VIENTIANE

Arrivo a Vientiane. Dopo le operazioni doganali e di frontiera, trasferimento in albergo. Tempo a disposizione per il riposo. Cena e pernottamento in hotel.

3° Giorno

VIENTIANE - LUANG PRABANG

Prima colazione. Vientiane, capitale del Laos, è stata profondamente segnata dalla colonizzazione Francese ma è riuscita a preservare la sua identità. Visita della città: il Wat Sisaket, unico tempio risparmiato dall'invasione thailandese avvenuta nel secolo XVIII; l'Hor Pakeo, denominato "la porta della vittoria"; il sacro stupa That Luang, nel quale si ritiene siano presenti reliquie del Buddha portate dai primi monaci indiani; l'arco di trionfo Patuxay, dalla cui cima si gode una vista mozzafiato su Vientiane. Seconda colazione. Nel pomeriggio, trasferimento alla stazione ferroviaria e partenza per Luang Prabang, una delle città più belle del Sud-Est asiatico, situata nel punto d'incontro dei fiumi Mekong e Nam Khan, ai piedi di una catena montuosa secolare. Cena in ristorante locale. Pernottamento in albergo.

4° Giorno

LUANG PRABANG

Prima colazione. Visita dei siti più emblematici di Luang Prabang. Una guida condividerà con voi la sua conoscenza della storia, dell'architettura e della cultura della città. Sosta al Vat Xieng Thong, il tempio della Città Reale, un complesso di santuari e templi sacri, senza alcun dubbio il più bel sito di Luang Prabang; al Vat Visoun, il tempio più antico della città, che si distingue dagli altri grazie a That Makmo, uno stupa di pietra che rappresenta un fiore di loto e al Vat Saen. Pasti in ristoranti locali. Pernottamento.

5° Giorno

LUANG PRABANG - PAK OU - LUANG PRABANG (60 Km)

Prima colazione. Possibilità di ammirare il panorama sulla città di Luang Prabang e dintorni, dopo aver scalato i 328 gradini che portano alla cima del Monte Phousi. Trasferimento in motoscafo alle grotte di Pak Ou, rinomato sito Buddhista nelle vicinanze di Luang Prabang. Il tragitto panoramico sul fiume Mekong, con le sue scoscese rocce carsiche e i piccoli villaggi caratteristici, vi permetterà di osservare la vita di ogni giorno lungo le rive del fiume. Dopo circa due ore di viaggio, raggiunta la grotta, resterete ammaliati dall'incredibile numero di statue del Buddha custodite al suo interno. Pranzo al sacco. Visita del villaggio di Ban Xang Khong, rinomato per la tessitura del cotone e della seta e di un altro villaggio specializzato nella produzione di carta di Sa, (gelso in laotiano). Cena in ristorante locale. Pernottamento in albergo.

6° Giorno

LUANG PRABANG - KUNMING

Prima colazione. Trasferimento alla stazione ferroviaria e partenza con il treno D88 delle ore 09:57. Intera giornata in treno. Soste previste a Oudomxay (10h41) e a Boten (11h07). Il pranzo è previsto in lunch box. All'arrivo al confine Laotiano sarà necessario scendere con i bagagli dal proprio scompartimento e verrà apposto sul passaporto un timbro che certifica l'uscita dal paese. La stessa procedura è prevista al confine cinese. L'arrivo a Kunming è previsto alle ore 18:34 (va considerata la differenza di fuso orario che in Cina prevede + 1 ora rispetto al Laos). Trasferimento in albergo. Cena e pernottamento.

7° Giorno

KUNMING (Foresta di Pietra) (altitudine 1.900 mt) (160 Km)

Prima colazione. Kunming, la capitale della provincia dello Yunnan, è stata definita la città dell'eterna primavera per la sua particolare posizione sull'altopiano dello Yunnan a 1.890 metri di altitudine, che offre uno dei climi migliori di tutta la Cina. La città risale al VI secolo a.C. Attualmente

è un'elegante città con giardini e parchi fioriti. Seconda colazione in un ristorante locale. Escursione a Shilin, la famosa "Foresta di Pietra", a 120 chilometri a sud di Kunming. Contrariamente a quanto si crede, non si tratta di una foresta pietrificata, ma di fitte formazioni verticali di pietra calcarea alte 250 metri, che ricordano una foresta di pietra: le sue forme bizzarre sono dovute a un'antichissima erosione sottomarina. Lungo il tragitto in pullman si potrà ammirare un vasto panorama di campi sterminati e risaie a terrazza. Circa 250 milioni di anni fa l'altipiano dello Yunnan era sommerso dal Mare di Thetys, ma in seguito alla deriva dei continenti, cinquanta milioni di anni fa, si è verificato l'innalzamento della catena Himalayana e dell'altopiano dello Yunnan. Seconda colazione in ristorante locale. Cena e pernottamento in hotel.

8° Giorno

KUNMING - DALI (altitudine 2.000 mt)

Dopo la prima colazione, trasferimento alla stazione ferroviaria e partenza in treno per Dali. All'arrivo, trasferimento in albergo e sistemazione nelle camere assegnate. Inizio delle visite ai luoghi principali della città. Dali, situata sull'altopiano dello Yunnan a 2000 metri d'altezza, sulla riva nord del Lago Erhai, è il capoluogo della prefettura autonoma degli agricoltori Bai. Gita in battello sul lago Erhai, al centro del quale sorgono alcune piccole isole sacre. Visita di alcuni villaggi incuneati tra alte catene montuose, con vette che sfiorano i 4000 metri di altezza. Si potranno ammirare splendidi paesaggi montani, e incontrare gli agricoltori Bai con i loro variopinti abiti tradizionali. I Bai sono una popolazione costituita da circa un milione di persone che pratica una religione derivante dal sincretismo di Taoismo e Buddismo unite al culto di antenati ed eroi mitizzati. Seconda colazione. Nel pomeriggio, passeggiata nella parte antica della città. Cena in ristorante locale e pernottamento in hotel.

9° Giorno

DALI - LIJIANG (altitudine 2.500 mt) (200 Km)

Dopo la prima colazione, trasferimento alla volta di Lijiang. Lungo il tragitto, sosta al mercato libero ed alla casa della famiglia Yan. Seconda colazione. Arrivo a Lijiang e visita al Parco dello Stagno del Dragone Nero e alla città antica. Cena in ristorante locale e pernottamento in hotel.

10° Giorno

LIJIANG

Dopo la prima colazione, proseguimento delle visite a Lijiang, situata a 2500 metri di altezza, sull'altopiano dei Monti del Drago di Giada, incuneata tra vette che sfiorano i 5600 metri di altezza. Lijiang è il capoluogo di uno dei tre distretti autonomi dei Naxi, una popolazione di origine birmano-tibetana, con società di tipo matriarcale, dove chi detiene il comando nella famiglia è la nonna e chi eredita il patrimonio familiare è la figlia minore. I Naxi in origine erano allevatori nomadi delle regioni del nord e giunsero nello Yunnan nel XIII sec. Per i Naxi la rana è un animale totemico e l'abbigliamento delle donne anziane del luogo ricorda questo animale. Visita al Picco del Drago di Giada e al villaggio Naxi. Pranzo e cena in ristorante locale e pernottamento in hotel.

11° Giorno

LIJIANG - ZHONGDIAN (altitudine 3.200 mt) (185 Km)

Dopo la prima colazione, attraverso paesaggi di rara bellezza, si raggiungerà, nel tardo pomeriggio Zhongdian. Lungo il tragitto, sosta alla Valle del Salto della Tigre e sul golfo del fiume Yangtze. Sosta al Borgo Shigu. Seconda colazione lungo il tragitto. Cena in ristorante locale e pernottamento in hotel.

12° Giorno

ZHONGDIAN

Dopo la prima colazione, visita al Monastero Song Zhan Lin Si. Zhongdian è abitata da minoranze di ceppo tibetano i cui chiari influssi sono presenti appunto nel Monastero locale. Seconda colazione. Nel pomeriggio visita del piccolo centro e del mercato. Cena in ristorante locale e pernottamento in hotel.

13° Giorno

ZHONGDIAN - KUNMING

Dopo la prima colazione, trasferimento in aeroporto e partenza per Kunming. Snack a bordo. Arrivo a Kunming. Nel pomeriggio, visita alla collina dell'Ovest con sosta alle grotte della "Porta del Dragone" e alla Pagoda Huating. Ricordiamo anche le grandi Pagode di Kunming: la Pagoda Orientale e la Pagoda Occidentale, recanti antiche iscrizioni in sanscrito. Cena e pernottamento in hotel.

14° Giorno

KUNMING - ITALIA

Dopo la prima colazione, trasferimento in aeroporto e partenza per l'Italia con voli di linea (non diretti). Arrivo. Fine dei nostri servizi.



Partenze Esclusive

VOLI + SERVIZI

TRASPORTO: voli di linea da Roma, Milano
ALBERGHI: Quattro, cinque stelle (class. loc.)
Vientiane: Green Park Boutique
Luang Prabang: Le Bel Air
Kunming: Grand Park
Dali: Landscape
Lijiang: International
Zhongdian: Hilton Garden Inn (o similari)

PENSIONE COMPLETA

25 marzo	3.850
27 aprile	3.850
2 settembre	3.850

Supplementi:

Tasse aeroportuali (indicative)	382 / 431
Visto laotiano (da pagare in loco)	\$ 40
Spese di servizio (da pagare in loco)	70
Iscrizione	50
Camera singola (salvo disp. locale)	660

Partenza da altre città su richiesta

Assicurazione obbligatoria garanzia medico, bagaglio, annullamento (vedi polizza All Risk "Vacanza Serena" premio 4,5%) oppure polizza di altra compagnia scelta autonomamente.

minimo 10 / massimo 30 partecipanti



Assistenza di
Guida / Accompagnatore locale
 parlante italiano