

Viaggio nello Yunnan

KUNMING, DALI, LIJIANG, ZHONGDIAN

19 agosto



- Assistenza di Accompagnatore dall'Italia e Tour Escort locale al raggiungimento di 15 partecipanti.
- Con 6 partecipanti la partenza è garantita, assistita da Tour Escort locale.

1° Giorno

ITALIA - KUNMING

Partenza per Kunming con voli di linea (non diretti). Pasti e pernottamento a bordo.

2° Giorno

KUNMING

Arrivo a Kunming. Dopo le operazioni doganali e di frontiera, trasferimento in albergo. Tempo a disposizione per il riposo. Cena e pernottamento in hotel.

3° Giorno

KUNMING (Foresta di Pietra) (altitudine mt. 1.900) (160 Km)

Prima colazione. Kunming, la capitale della provincia dello Yunnan, è stata definita la città dell'eterna primavera per la sua particolare posizione sull'altopiano dello Yunnan a 1890 metri di altitudine, che offre uno dei climi migliori di tutta la Cina. Si tratta di un antico sito che risale al VI sec. a.C. Attualmente è un'elegante città con giardini e parchi fioriti. Seconda colazione in un ristorante locale. È prevista l'escursione alla famosa Foresta di Pietra. Shilin (Foresta di Pietra) si trova a 120 chilometri a sud di Kunming. Contrariamente a quanto si crede, non si tratta di una foresta pietrificata, ma di fitte formazioni verticali di pietra calcarea alte 250 metri, che ricordano l'immagine, appunto, di una foresta di pietra: le sue forme bizzarre derivano da un'antichissima erosione sottomarina. Lungo il tragitto in pullman per raggiungere la Foresta di Pietra si potrà ammirare un vasto panorama con campi sterminati e risaie a terrazza. Circa 250 milioni di anni fa l'altipiano dello Yunnan era sommerso dal Mare di Thetys, ciò è testimoniato dal ritrovamento in questi luoghi di resti fossili di conchiglie marine. In seguito alla deriva dei continenti, cinquanta milioni di anni fa, si è verificato l'innalzamento della catena Himalayana e dell'altopiano dello Yunnan. Molte leggende avvolgono questo suggestivo territorio i cui percorsi dai nomi favoleggianti come "lo stagno del leone" o "i gradini che conducono al cielo", suscitano nel visitatore uno stato di immane curiosità. Seconda colazione in ristorante locale. Cena e pernottamento in hotel.

4° Giorno

KUNMING - DALI (altitudine 2.000 mt)

Dopo la prima colazione, trasferimento in stazione ferroviaria e partenza in treno per Dali. All'arrivo, trasferimento in albergo e sistemazione nelle camere assegnate. In seguito, inizio delle visite ai luoghi principali della città. Dali, situata sull'altopiano dello Yunnan a 2.000 metri d'altezza, sulla riva nord del Lago Erhai, è il capoluogo della prefettura autonoma degli agricoltori Bai. Gita in battello sul lago Erhai, un lago al centro del quale sorgono alcune piccole isole sacre. Si visiteranno i villaggi nei pressi di Dali, incuneati tra alte catene montuose, con vette che sfiorano i 4.000 metri di altezza. Si potranno ammirare splendidi paesaggi montani, e si potrà fare l'esperienza diretta dell'incontro con gli agricoltori Bai che indossano i variopinti abiti tradizionali. I Bai sono una popolazione costituita da circa un milione di persone che pratica una religione derivante dal sincretismo di Taoismo e Buddismo unite al culto di antenati ed eroi mitizzati. Seconda colazione. Nel pomeriggio, passeggiata nella parte antica della città. Cena in ristorante locale e pernottamento in hotel.

5° Giorno

DALI - LIJIANG

(altitudine 2.500 mt) (200 Km)

Dopo la prima colazione, è previsto il trasferimento alla volta di Lijiang. Lungo il tragitto, sosta al mer-

cato libero ed alla casa della famiglia Yan. Seconda colazione. Arrivo a Lijiang e visita al Parco dello Stagno del Dragone Nero e alla città antica. Cena in ristorante locale e pernottamento in hotel.

6° Giorno

LIJIANG

Dopo la prima colazione, proseguimento delle visite a Lijiang. Si tratta di una cittadina situata a 2.500 metri di altezza, sull'altopiano dei Monti del Drago di Giada, incuneata tra vette che sfiorano i 5.600 metri di altezza. Lijiang è il capoluogo di uno dei tre distretti autonomi dei Naxi, una popolazione di origine birmano-tibetana, con società di tipo matriarcale. Secondo questa etnia, chi detiene il comando nella famiglia è la nonna, e chi eredita il patrimonio familiare è la figlia minore. I Naxi, gli abitanti di queste regioni, in origine erano allevatori nomadi delle regioni del nord e che giunsero nello Yunnan nel XIII sec. Secondo questo popolo, la rana è un animale totemico e l'abbigliamento delle donne anziane del luogo, ricorda questo animale: esse indossano una particolare giacca decorata che rammenta il colore e la forma delle rane. Visita al Picco del Drago di Giada e al villaggio Naxi. Pranzo e cena in ristorante locale e pernottamento in hotel.

7° Giorno

LIJIANG - ZHONGDIAN

(altitudine 3.200 mt.) (185 Km)

Dopo la prima colazione, attraverso paesaggi di rara bellezza si raggiungerà, nel tardo pomeriggio Zhongdian. Lungo il tragitto, sosta alla Valle del Salto della Tigre e sul golfo del fiume Yangtze. Sosta al Borgo Shigu. Seconda colazione lungo il tragitto. Cena in ristorante locale e pernottamento in hotel.

8° Giorno

ZHONGDIAN

Dopo la prima colazione, visita al Monastero Song Zhan Lin Si. Non tutti sanno che questa località è abitata da minoranze di ceppo tibetano i cui chiari influssi sono presenti appunto nel Monastero di questa piccola località. Seconda colazione. Il pomeriggio, sarà speso per la visita del piccolo centro e del mercato. Cena in ristorante locale e pernottamento in hotel.

9° Giorno

ZHONGDIAN - KUNMING

Dopo la prima colazione, trasferimento in aeroporto e partenza per Kunming. Arrivo a Kunming. Pranzo libero. Nel pomeriggio, visita alla collina dell'Ovest con sosta alle grotte della "Porta del Dragone" ed alla Pagoda Huating. Ricordiamo anche le grandi Pagode di Kunming: la Pagoda Orientale e la Pagoda Occidentale, recanti antiche iscrizioni in sanscrito. Cena e pernottamento in hotel.

10° Giorno

KUNMING - ITALIA

Dopo la prima colazione, trasferimento in aeroporto e partenza con voli di linea (non diretti). Arrivo e fine dei nostri servizi.



VIAGGIO DI GRUPPO

Partenze Esclusive

VOLI + SERVIZI

TRASPORTO: Voli di linea da Roma, Milano

ALBERGHI: Quattro, cinque stelle (classif. loc.)

Kunming: Grand Park

Dali: Landscape

Lijiang: International

Zhongdian: Hilton Garden Inn
(o similari)

PENSIONE COMPLETA

26 marzo	2.790
16 aprile	2.790
27 maggio	2.790
19 agosto	3.050
10 settembre	2.790
22 ottobre	2.790

Supplementi:

Costi accessori trasporto aereo (indicativi)	450 / 570
Spese di servizio (da pagare in loco)	60
Iscrizione	50
Camera singola (salvo disp. locale)	410

Possibilità di partenza da altre città: Torino, Venezia, Bologna, Napoli, Bari, Palermo, Catania.

Assicurazione obbligatoria garanzia medico, bagaglio, annullamento Nobis (vedi polizza All Risk "Vacanza Serena" premio 4,5%) oppure polizza di altra compagnia scelta autonomamente.

minimo 6 / massimo 30 partecipanti

Assistenza di Guida / Tour escort locale parlante italiano