



## 1° Giorno

**ITALIA - PHNOM PENH**

Partenza con voli di linea (non diretti). Pasti e pernottamento a bordo.

## 2° Giorno

**PHNOM PENH**

Arrivo a Phnom Penh che sorge alla confluenza di tre fiumi: il Mekong, il Tonlé ed il Bassac. Grazie all'equilibrata mescolanza di modernità e fascino provinciale, questa capitale si distingue dalle altre del sud-est asiatico. L'evidente tocco coloniale francese tra gli imponenti monumenti angkoriani è destinato ad attirare l'attenzione mentre si passeggia per il centro. L'esplorazione della città avrà inizio con la visita del Museo Nazionale: esempio superbo dell'architettura khmer. Qui è custodita un'ampia collezione di sculture Khmer, ceramiche ed opere etnografiche. Proseguimento per il Palazzo Reale. In passato, il complesso, composto da 4 aree principali, fungeva da residenza reale del re. Pranzo libero. Cena in ristorante locale. Pernottamento in hotel.

## 3° Giorno

**PHNOM PENH - SIEM REAP**

Prima colazione in hotel e trasferimento in pullman per Siem Reap. Pranzo. Arrivo a Siem Reap e partenza per l'escursione al tempio di Banteay Srei, a 28 km dalla città, gioiello dell'arte khmer, soprannominato "il Tempio delle Femmine" con i suoi bellissimi bassorilievi in arenaria rosa. Se il tempo permette, sulla strada del ritorno sosta al tempio di Banteay Samre (Suryavarman II, 1113-1150). Cena e pernottamento in hotel.

## 4° Giorno

**SIEM REAP - ANGKOR THOM - TA PHROM - PREAH KHAN - NEAL PEAN - ANGKOR WAT - SIEM REAP (75 Km.)**

Prima colazione in hotel. Inizio della visita di Angkor Thom, capitale di Angkor dal X al XV sec. Angkor Thom testimonia il passaggio all'ispirazione del Buddismo Mahayana. Si visiteranno i siti di Jayavarman VII (1181-1220): Porta Sud, Bayon, Terrazza degli Elefanti, Terrazza del Re Lebbroso; i siti dell'XI sec.: Baphuon, Phimeanakas, Khleang Nord e Sud, le 12 Prasat Suor Prat. Ta Phrom (Jayavarman VII). Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio, visita ai siti archeologici di Preah Khan, Neak Pean e del maestoso complesso architettonico di Angkor Wat, il monumento più armonioso di Angkor, simbolo nazionale e raffigurato sulla bandiera del paese; occupa un'area di 2 milioni di m<sup>2</sup> ed è circondato da un fossato largo 200 metri. Impressionante è la decorazione di chilometri di bassorilievi scolpiti sulle pareti, nei porticati e nelle gallerie, che illustrano con incredibile ricchezza le scene principali dei poemi epici indiani. Rientro in hotel. Cena e Pernottamento.

## 5° Giorno

**SIEM REAP - LUANG PRABANG**

Prima colazione in hotel. Trasferimento in aeroporto e partenza per Luang Prabang. Arrivo a Luang Prabang. Pranzo libero. Cena in ristorante locale. Pernottamento in hotel.

## 6° Giorno

**LUANG PRABANG**

Prima colazione. Camminata da Ban Nong Heo alle cascate Kuang Sy. Dopo quasi un'ora di viaggio da Luang Prabang, raggiungerete Ban Nong Heo, dove avrete un po' di tempo per scoprire un'affascinante villaggio Khmu, con le sue caratteristiche casette, i bufali d'acqua e le anatre che scorrazzano nei cortili. Qui potrete poi addentrarvi nella campagna per una camminata che vi condurrà attraverso paesaggi unici: da foreste lussureggianti a verdi risaie. Potrete chiedere alla vostra guida di raccogliere qualche canna

# Cambogia Laos e Vietnam

da zucchero direttamente dal campo per gustarne il succo rinfrescante! Dopo questa passeggiata immersi in un'atmosfera onirica, raggiungerete Ban Thapene, villaggio che sorge all'entrata delle cascate Kuang Sy. Pranzo libero. Nel pomeriggio, visiterete i suoi siti più emblematici e culturalmente ricchi. Una guida vi parlerà della storia e della cultura della città. Sosta al Vat Xieng Thong, il tempio della Città Reale, un complesso di santuari e templi, che espongono alcuni dei migliori esempi di arte tradizionale del Laos. A seguire il Vat Visoun, il tempio più antico della città che si distingue grazie al *That Makmo*, uno stupa di pietra che rappresenta un fiore di loto e infine il Vat Saen. Cena in ristorante locale. Pernottamento.

## 7° Giorno

**LUANG PRABANG (Esc. a PAKOU) - VIENTIANE**

Prima colazione in hotel. Partenza per le grotte sacre di Pakou che contengono più di 5.000 statue e statuette del Buddha poste nel corso dei secoli dai fedeli che tutt'ora vengono in pellegrinaggio in questa grotta. Proseguimento per la visita del villaggio di Ban Sang Hai noto per la produzione di un distillato a base di riso, il *lao lao*. Pranzo in ristorante. Rientro a Luang Prabang. Trasferimento alla stazione ferroviaria e partenza in treno per Vientiane. Arrivo e trasferimento in albergo. Cena libera e pernottamento.

## 8° Giorno

**VIENTIANE - HOCHI MINH VILLE**

Prima colazione. Vientiane, capitale del Laos, si sviluppa lungo le rive del fiume Mekong. Profondamente segnata dalla colonizzazione francese, è riuscita a preservare la sua identità. Visita della città: il Wat Sisaket, unico tempio risparmiato dall'invasione thailandese avvenuta nel secolo XVIII; l'Hor Pakeo, denominato *La porta della vittoria*. Pranzo. Nel pomeriggio, visita al sacro stupa That Luang, dove si ritiene siano presenti reliquie del Buddha. Infine, l'Arco di trionfo Patuxay, dalla cui cima si ammira una vista mozzafiato su Vientiane. Si visiteranno il Museo della Rivoluzione, e il Mercato Centrale. Trasferimento all'aeroporto e partenza per Ho Chi Minh. Arrivo e trasferimento in albergo. Cena libera. Pernottamento in hotel.

## 9° Giorno

**HO CHI MINH VILLE (Esc. a CU CHI)**

Prima colazione Nella prima mattinata, partenza per Cu Chi. Scavato a mano dai Viet Minh (forza della Resistenza) durante la guerra contro i francesi, il sistema di tunnel sotterranei venne ampliato durante la Guerra del Vietnam, fino a raggiungere 200 chilometri di lunghezza e 3 o 4 metri di profondità. Al termine del tour, potrete assaggiare la specialità di Cu Chi, cassava bollita (*khoai my luoc*), un piatto noto in tempo di guerra. Al termine della visita ritorno a Ho Chi Minh City. Nel pomeriggio, visita del Museo dei Resti di Guerra che espone armi americane e veicoli della Seconda Guerra Mondiale, insieme a foto illustranti le conseguenze della guerra e delle armi chimiche usate (attenzione: alcune immagini potrebbero creare malessere). Cena in ristorante locale. Pernottamento.

## 10° Giorno

**HO CHI MINH (Esc. al Delta del Mekong)**

Prima colazione in hotel. Partenza per Ben Tre, nota come la culla delle noci di cocco. Qui, gli abitanti vivono principalmente grazie ad esse, trasformandole in una vari prodotti come fibre, latte e olio di cocco, e utilizzando i gusci per produrre carbone attivo. Successivamente, sosta in una fornace per scoprire il processo di produzione dei mattoni. A bordo dei *sampan* vi immergerete nella tranquilla vita lungo il Mekong, osservando le barche che solcano il fiume. Esplorerete i vicoli del villaggio a bordo di uno *Xe Lam*, mezzo di trasporto degli anni '60, o pedalando per visitare un giardino, dove assaporare deliziose tisane al miele e frutta tropicale. Tappa in un laboratorio per imparare a preparare dolci al cocco e vino di riso speziato, assaggiando le prelibatezze con la famiglia locale. Infine, vi godrete una tranquilla passeggiata in barca a remi lungo un bel ruscello fiancheggiato dalle palme da cocco. Pranzo a Ben Tre. Nel pomeriggio, rientro ad Ho Chi Minh Ville. Cena in hotel. Pernottamento.



## 11° Giorno

**HO CHI MINH - ITALIA**

Prima colazione. Visita dei principali siti d'interesse della città, quali il Post Office, progettato da Gustave Eiffel, la cattedrale di Notre-Dame (*solo esterno*), costruita in mattoni rossi a immagine e somiglianza di quella di Parigi e la strada Dong Khoi, ampio viale con hotel di lusso e costosi negozi. Visita al mercato di Ben Thanh, chiamato anche "mercato dei tarocchi" in quanto ospita grande varietà di prodotti contraffatti, delle marche più famose nel mondo. Pranzo libero. Trasferimento in aeroporto e partenza con voli di linea (non diretti). Pernottamento a bordo.

## 12° Giorno

**ARRIVO IN ITALIA**

Arrivo in mattinata e fine dei nostri servizi.

## Partenze Esclusive

### VOLI + SERVIZI

**TRASPORTO:** voli di linea da Milano, Roma  
**ALBERGHI:** Quattro stelle (class. locale)  
**Phnom Penh:** Anik Palace  
**Siem Reap:** Sakmut Boutique Hotel  
**Vientiane:** Holiday Inn and Suites Vientiane  
**Luang Prabang:** Le Bel Air Boutique Resort  
**Ho Chi Minh Ville:** Harmony Saigon hotel & SPA (o similari)

### PASTI COME DA PROGRAMMA

|             |       |
|-------------|-------|
| 2 aprile    | 3.560 |
| 14 maggio   | 3.560 |
| 1 ottobre   | 3.560 |
| 19 novembre | 3.560 |

### Supplementi:

|                                              |           |
|----------------------------------------------|-----------|
| Costi accessori trasporto aereo (indicativi) | 465 / 570 |
| Visto cambogiano (da pagare in loco)         | \$ 30     |
| Visto laotiano (da pagare in loco)           | \$ 40     |
| Spese di servizio (da pagare in loco)        | 60        |
| Iscrizione                                   | 50        |
| Camera singola (salvo disp. locale)          | 520       |

Partenza da altre città su richiesta

Assicurazione obbligatoria garanzia medico, bagaglio, annullamento (vedi polizza All Risk "Vacanza Serena" premio 4,5%) oppure polizza di altra compagnia scelta autonomamente.

minimo 10 / massimo 30 partecipanti

Assistenza di Guide / Tour escort locali parlanti italiano