



Kyrgyzstan: il lago tra le nuvole

PARTENZE CONDIVISE CON ALTRI OPERATORI



VIAGGIO DI GRUPPO



1° Giorno - ARRIVO A BISHKEK (ESC. AL PARCO DI ALA ARCHA) (80 Km)

Arrivo all'aeroporto internazionale di Manas, dove la vostra guida/autista vi accoglierà e vi accompagnerà in hotel, situato nel centro della città, per riposarvi dopo il volo. Dopo un breve riposo, è prevista la partenza per il Parco Nazionale Ala-Archa, situato a circa 30 minuti a sud della capitale. È prevista una salita in funivia fino a un punto panoramico, da cui sarà possibile ammirare la gola e le montagne circostanti dall'alto. Dopo il pranzo, rientreremo in città e inizieremo la visita di Bishkek. Visiteremo Piazza Ala-Too, dove si trova il Museo Storico Statale. A seguire, passeggiata nel Parco delle Querce. Sosta in Piazza della Vittoria (Pobeda), con il monumento dedicato alla vittoria dell'esercito sovietico nella Seconda Guerra Mondiale, il Monumento a Lenin, il monumento dedicato alla leggendaria Kurmanjan Datka e il Viale degli Artisti, dove potremo ammirare opere di artisti locali. In serata, cena in un ristorante con degustazione di piatti tipici della cucina kirghisa.

2° Giorno - BISHKEK - BURANA - CHON KEMIN (150 Km)

Prima colazione. Partenza per il villaggio Tokmok per vedere i resti dell'antica città Balasagun, un tempo capitale dell'Impero Karakhanide. Qui visiteremo la torre di Burana, un minareto in mattoni risalente al XI secolo. Un piccolo museo locale ci racconterà la storia della civiltà kirghisa e vedremo una raccolta di antiche tombe chiamate 'Balbals'. Il pranzo è lungo il viaggio, ci fermeremo da una famiglia kirghisa dove degusteremo piatti locali cucinati dalla padrona della casa e conoscere meglio come vivono le famiglie del Kyrgyzstan. Raggiungiamo in serata il villaggio Chon Kemin, dove, per chi lo vorrà, sarà possibile effettuare una escursione a cavallo (opzionale). Per chi non volesse effettuare l'escursione a cavallo sono previste passeggiate a piedi. Cena e pernottamento nel campo tendato (con servizi privati).

3° Giorno - CHON KEMIN - KOK MOINOK - BOKONBAEV - KAJI SAI (200 Km)

Prima colazione. Partenza per il Canyon di Kok-Moinok, situato nella Gola di Boom. Proseguiremo poi il viaggio verso la piccola cittadina di Bokonbaev, che raggiungeremo in circa due ore. Qui incontreremo un cacciatore di aquile con il suo rapace e avremo l'opportunità di assistere a una dimostrazione di questa antica tradizione nomade. Pranzo in una guesthouse gestita da una famiglia locale, servito in una tradizionale yurt. Successivamente, partenza verso il villaggio di Kaji-Sai, situato sulla sponda meridionale del Lago Issyk-Kul. Pernottamento in yurt con vista sul lago. Le yurt sono dotate di bagno privato.

4° Giorno - KAJI SAI - CANYON SKAZKA - CANYON JETY OGHUZ - KARAKOL (150 Km)

Prima colazione. Partenza per Skazka, la cosiddetta "Valle delle Fiabe", famosa per i suoi spettacolari canyon e le formazioni rocciose dalle forme e dalle dimensioni sorprendenti. È prevista una passeggiata facile di circa 1-2 ore attraverso il canyon, in un paesaggio unico modellato dal vento e dall'erosione. Proseguiremo poi, per circa due ore, verso la Gola di Jety-Oghuz. Dalla gola sarà possibile godere di splendidi panorami sulle montagne circostanti. Pranzo lungo il percorso al ristorante locale. Nel pomeriggio raggiungeremo Karakol, situata a circa 30 minuti da Jety-Oghuz. Visiteremo alcuni dei principali luoghi di interesse della città, tra cui la Moschea Dungan e la Cattedrale Ortodossa della Santissima Trinità, Karakol è una delle principali città del Kyrgyzstan, ma conserva ancora un'atmosfera tranquilla e autentica, con le sue strade alberate e le caratteristiche case in legno che raccontano la storia della città. In serata saremo ospitati a cena da una famiglia Dungan, dove avremo l'opportunità di assaggiare alcuni piatti tradizionali della loro cucina. I Dungan sono una comunità musulmana originaria della Cina, i cui antenati emigrarono in Asia Centrale nel XIX secolo. Pernottamento in albergo.

5° Giorno - KARAKOL - CHOLPON ATA - KOCHKOR (300 Km)

Prima colazione e partenza verso Cholpon-Ata, una piacevole cittadina balneare situata sulla sponda settentrionale del Lago Issyk-Kul. A Cholpon-Ata, dove avremo la possibilità di pranzare e degustare alcune specialità locali, tra cui piatti a base di pesce fresco del Lago Issyk-Kul. Dopo si visita il museo all'aperto dei petroglifi, un vero e proprio museo a cielo aperto che conserva incisioni rupestri risalenti a migliaia di anni fa. Le raffigurazioni di animali, scene di caccia e simboli ci permetteranno di conoscere meglio le antiche popolazioni che abitavano questa regione. All'arrivo a Kochkor nel pomeriggio, vi aspetta una doccia calda e tempo per rilassarvi nella locanda. Dopo è possibile, visitare anche una cooperativa di donne che producono i tipici "shirdak", tappeti di feltro tradizionali che vengono utilizzati per ricoprire il suolo all'interno della yurt, e la cui tecnica di produzione è riconosciuta dall'Unesco patrimonio dell'Umanità. Cena e sistemazione nella guesthouse locale con bagni privati. Tempo libero per scoprire meglio la zona nel pomeriggio prima della cena. Pernottamento.

6° Giorno - KOCHKOR - TASH RABAT (250 Km)

Dopo la prima colazione, raggiungiamo il Dolon Pass salendo di quota fino ad oltre 3.000m slm! Un luogo pittoresco con alte montagne intorno,

erba verde e bestiame che corre sui prati. Scendiamo dal passo e, raggiungiamo il caravanserraglio «Tash Rabat», si tratta dell'antica area di sosta delle carovane che percorrevano la Via della Seta. Da qui una lunga valle prosegue fino a risalire pendii che raggiungono i 4.000 metri, al confine con la Cina. Se lo vogliamo, al nostro arrivo potremo passeggiare lungo la valle, a piedi o a cavallo: aguzziamo la vista, tante aquile e moltissime marmotte popolano questa valle incontaminata. Pernottamento e cena in Yurt Camp con servizi igienici condivisi.

7° Giorno - TASH RABAT - SON KUL (270 Km)

Prima colazione e partenza verso Son-Kul, uno dei luoghi più remoti del nostro viaggio. Situato a 3.016 metri di altitudine, nel cuore delle montagne del Tien Shan, il Lago Son-Kul è circondato da immense praterie e cime maestose. Il percorso per raggiungerlo attraversa paesaggi selvaggi e remoti, tra vallate, passi di montagna e strade panoramiche che sembrano condurci verso la fine del mondo. Il nome Son-Kul, che in kirghiso significa "ultimo lago", evoca perfettamente la sensazione di trovarsi in un luogo lontano dalla civiltà, dove la natura domina incontrastata. La valle di Son-Kul è da secoli una delle principali zone di pascolo del Kyrgyzstan. Durante i mesi estivi, le famiglie nomadi si trasferiscono qui con i loro cavalli, pecore e bovini, vivendo nelle tradizionali yurt e mantenendo ancora oggi uno stile di vita profondamente legato alla natura. All'arrivo, nel pomeriggio, avremo tempo per immergerci nella straordinaria atmosfera del lago e passeggiare tra le praterie. Per chi lo desidera, sarà possibile fare un'escursione a cavallo (opzionale), seguendo gli antichi sentieri dei nomadi e ammirando il paesaggio dall'alto della sella. Al tramonto, quando le montagne si tingono di colori caldi e il lago riflette le cime circostanti, Son Kul regala uno dei momenti più emozionanti dell'intero viaggio. Cena e pernottamento in un tradizionale campo di yurt con servizi igienici condivisi.

8° Giorno - SON KUL - BISHKEK (350 Km)

Dopo la prima colazione, avremo l'opportunità di assistere a una dimostrazione di Kok-Boru, uno degli sport tradizionali del popolo kirghiso. Cavalieri esperti si sfideranno a cavallo in una prova di forza, abilità e coraggio, raccontandoci attraverso questa tradizione una parte importante dell'antica cultura nomade. Successivamente, partenza verso Bishkek. Ci attende una giornata di trasferimento attraverso splendidi paesaggi di circa 5 ore. Pranzo lungo la strada. Arrivati nel pomeriggio a Bishkek, sistemazione in hotel e cena nel ristorante locale. Tempo libero per fare ultimi acquisti nel centro commerciale Zum.

9° Giorno - BISHKEK - PARTENZA

Trasferimento in aeroporto. Fine dei nostri servizi.

>>SOLO SERVIZI A TERRA<<

ALBERGHI: Quattro stelle (class. locale)
+ yurt

PENSIONE COMPLETA

Partenze giornaliere	min. 2	min. 4
da giugno a settembre	3.720	2.610

Supplementi:

Spese di servizio (da pagare in loco)	45
Iscrizione	50
Camera singola (salvo disp. locale)	950

Assicurazione obbligatoria garanzia medico, bagaglio, annullamento (vedi polizza All Risk "Vacanza Serena" premio 4,5%) oppure polizza di altra compagnia scelta autonomamente.

minimo 2 / 4 partecipanti

Assistenza di Guida / Tour escort locale
parlante italiano